



**STUDIO STERK:
STERKER
DOOR
PARTICIPATIEF
DRAMA**

**THEATERACTIVITEITEN VOOR,
DOOR EN MET MENSEN MET EEN
VERSTANDELIJKE BEPERKING.**

**THEATER ALS MIDDEL
OM EEN STEM TE GEVEN
AAN MENSEN
DIE NAUWELIJKS
GEHOORD WORDEN.**



Wanneer
Elke woensdag van 10.00 tot 12.15 uur.

Mensen die al wat langer bezig zijn en workshops verzorgen of meespelen in een voorstelling werken van 13.00 tot 16.00 uur.

Waar
Formaat,
Werkplaats voor Participatief Drama
Westzeedijk 513, Rotterdam

Meer weten en aanmelden
Voor meer informatie kun je contact opnemen met Paul O'Sullivan,
telefoon 06 - 535 442 30 of mail naar
sterk@formaat.org

KOM MEEDOEN

DOOR MIDDEL VAN SPELLEN, THEATER
EN VERHALEN KIJKEN WE SAMEN
WAAR MENSEN MET EEN BEPERKING
TEGENAAN LOPEN
EN WAT WE DAARAAN
KUNNEN DOEN.



*“Studio Sterk is
op zoek naar
iemand die weet.”*

“Studio Sterk heeft een goede verbinding met Empowerment en de Cliëntenraad. Wat we daar bespreken komt overeen met de onderwerpen en verhalen van Studio Sterk. Het werkt echt om de problemen van mensen met een verstandelijke beperking onder de aandacht te brengen, bijvoorbeeld bij begeleiders.”

Jeroen, deelnemer

STUDIO STERK

Mensen met een verstandelijke beperking doen mee aan een Theateratelier om meer zelfverzekerd en mondiger de wereld in te stappen, kortom; het helpt hen sterker te worden. Studio Sterk bestaat uit twee onderdelen: een Empowerment-groep waarbij de persoonlijke ontwikkeling van de mensen centraal staat en een Dialoog-groep die met een interactieve workshop en voorstelling de samenleving in trekt.

EMPOWERMENT

Tijdens de workshops van de Empowerment-groep doorlopen de deelnemers de volgende fasen: kennismaking, groepsvorming, vertrouwen, samenwerking, leren werken met basistechnieken, vertellen van verhalen en vertalen naar beelden en de analyse van verhalen. Er wordt collectief gewerkt aan individuele en maatschappelijke onderdrukingsvraagstukken.

Belangrijk is dat de deelnemers stap voor stap meer zelfvertrouwen krijgen en de motivatie ontwikkelen om zelf te ontdekken wat ze met het geleerde kunnen.

DIALOOG

De Dialoog-groep maakt korte scènes over thema's die hen direct aangaan. Deze zijn gebundeld in een interactieve workshop. De scènes prikkelen het publiek en lokken dialoog uit, zodat ze op allerlei plaatsen worden ingezet: van publieke debatten over discriminatie en de rechten van mensen met een beperking, tot voorlichting in het onderwijs en in de wijk of training van zorgpersoneel. Ook de inspraak van cliënten op beleid kan op deze manier verder bevorderd worden. Ieder thema kan besproken worden. Voorbeelden zijn: discriminatie, vriendschappen, problemen met vervoer en grenzen leren aangeven.



“Bij Studio Sterk haalt iedereen iets anders, op zijn of haar eigen tempo. Humor, fouten mogen maken en opgewekt opnieuw proberen zijn heel belangrijk. Ik daag de deelnemers uit om naar hun eigen vermogen dingen aan de orde te stellen en die te onderzoeken samen met de rest van de groep. Dat leidt tot begrip en zelfvertrouwen.”

Karen, workshopleider

Lachen Trots Oefenen
Dansen Spelen Leuk
Boos mogen zijn Durven
Vriendelijk Beeldend Warm
Spannend Gezellig Energiëk
Verbazing Optreden
Samen zijn

Uitspraken van deelnemers tijdens een evaluatie.



“Gooi weg wat je niet
kan, denk aan wat je
wel kan en ga
dat ontvrikkelen.”

“Ik kan beter mijn grenzen
aangeven en kan het nu
benoemen als ik iets niet
begrijp. Als ik spanning voel
opkomen, dan ga ik even
apart zitten om op adem te
komen en water te drinken.
De scènes die we met Studio
Sterk maken laten zien hoe
je anders met een situatie
kan omgaan.”

Deborah, deelnemer

Vraag niet om een terugkeer

Daar is hij weer

Wil hij minder of meer

Het doet best wel zeer

Wat ik zeggen wil

Ik hou mij nu niet stil

Slik gewoon een kalmeringspil

Ik geef nu een gil

Dat ik stoppen gaat

Met Studio Sterk van Formaat

Want wat ik van m'n eigen merk

Het is geen wanhoopsdaad

Dat ik daar weg gaat

Dat zeg ik heel sterk

Heb ik veel aan geleerd

Niks aan verkeerd

Dat ik mij wel een beetje opveert

En me wat bezeerd

Het gaat jullie goed

Dat het toch wel wat met me doet

Studio Sterk

Is "gewoon" werk

En wat ik merk

Ik ben sterk.

Joop, deelnemer



Studio Sterk wordt uitgevoerd door Formaat in samenwerking met Pameijer en is mede mogelijk gemaakt met de financiële steun van het VSBfonds.

FORMAAT, WERKPLAATS VOOR PARTICIPATIEF DRAMA

Formaat werkt aan empowerment van mensen die zich bevinden in een achterstandspositie, draagt bij aan de participatie van mensen die onvoldoende aan de samenleving deelnemen en bevordert de dialoog tussen burgers onderling en tussen burgers en de overheid. Daarnaast werkt Formaat aan bewustwording op het gebied van mensenrechten, grondrechten en waarden en normen. Formaat doet dit door allerlei vormen van Participatief Drama.

Westzeedijk 513, 3024 EL Rotterdam
010 - 452 40 45 // info@formaat.org // www.formaat.org

PAMEIJER

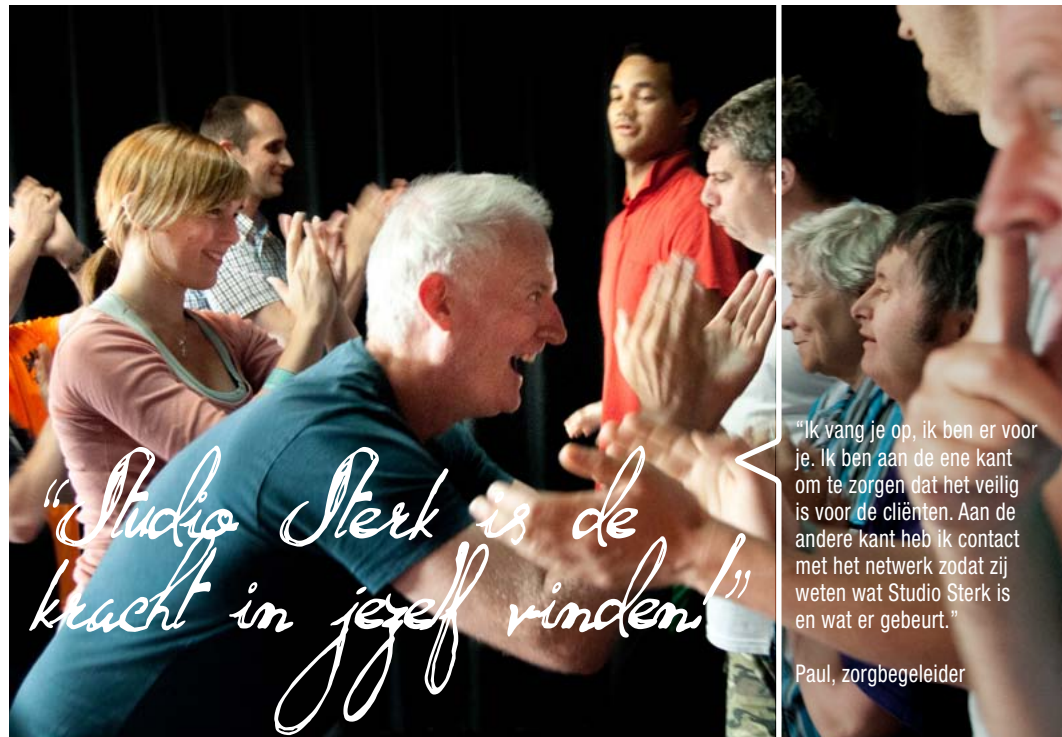
Mensen met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek horen thuis in de samenleving. Ze zijn mensen met wensen, mogelijkheden en talenten. Dagelijks ondersteunt Pameijer meer dan 4.000 mensen op alle levensterreinen: wonen, werken, vrije tijd en sociale contacten. Dit gebeurt in de regio Rijnmond, op de Zuid-Hollandse eilanden, in Gouda en in Sliedrecht.

Crooswijksesingel 66, 3034 CJ Rotterdam
010 - 271 00 00 // info@pameijer.nl // www.pameijer.nl

VSBFONDS

VSBfonds zet zich in voor de kwaliteit van de Nederlandse samenleving. Een samenleving waar mensen actief aan deelnemen. Waarbij ze zich betrokken voelen en waarin ze de kans krijgen om zich te ontwikkelen. Het fonds wil dat mensen elkaar ontmoeten en inspireren. En zich bewust zijn van zichzelf en hun omgeving. VSBfonds ondersteunt projecten die hieraan bijdragen. Met geld, kennis en netwerken.

Newtonlaan 207, 3584 BH Utrecht
030 - 230 33 00 // info@vsbfonds.nl // www.vsbfonds.nl



“Studio Sterk is de kracht in jezelf vinden!”

“Ik vang je op, ik ben er voor je. Ik ben aan de ene kant om te zorgen dat het veilig is voor de cliënten. Aan de andere kant heb ik contact met het netwerk zodat zij weten wat Studio Sterk is en wat er gebeurt.”

Paul, zorgbegeleider

BOEK ONS

STUDIO STERK GEEFT WORKSHOPS EN SPEELT
VOORSTELLINGEN VOOR BIJVOORBEELD PUBLIEKE
DEBATTEN, VOORLICHTING IN HET ONDERWIJS,
TRAINING VOOR ZORGPERSONEEL OF VOOR
CLIËNTENRADEN. INTERESSE OM EEN INTERACTIEVE
WORKSHOP OF VOORSTELLING TE PROGRAMMEREN?
NEEM DAN CONTACT OP MET FORMAAT
VIA 010-452 40 45 OF [INFO@FORMAAT.ORG](mailto:info@formaat.org).



POSTZEGEL
PLAKKEN

WERKPLAATS VOOR PARTICIPATIEF DRAMA



**STUDIO
STERK**

Westzeedijk 513 • 3024EL Rotterdam
010-452 40 45 • WWW.FORMAAT.ORG

Bij Studio Sterk geven mensen met een verstandelijke beperking vorm aan een activiteit, waarbij ze meer zelfverzekerd worden en mondiger de wereld in te stappen, kortom; het helpt hen sterker te worden.



POSTZEGEL
PLAKKEN



**STUDIO
STERK**

Westzeedijk 513 • 3024EL Rotterdam
010-452 40 45 • WWW.FORMAAT.ORG

Bij Studio Sterk geven mensen met een verstandelijke beperking vorm aan een activiteit, waarbij ze meer zelfverzekerd worden en mondiger de wereld in te stappen, kortom; het helpt hen sterker te worden.



POSTZEGEL
PLAKKEN

WERKPLAATS VOOR PARTICIPATIEF DRAMA

FORMAAT



Westzeedijk 513 • 3024EL Rotterdam
010-452 40 45 • WWW.FORMAAT.ORG

Bij Studio Sterk geven mensen met een verstandelijke beperking vorm aan een activiteit, waarbij ze meer zelfverzekerd worden en mondiger de wereld in te stappen, kortom; het helpt hen sterker te worden.



← Uit de voorstelling Studio Sterk speelt Studio Sterk, 2012

POSTZEGEL
PLAKKEN

WERKPLAATS VOOR PARTICIPATIEF DRAMA

FORMAAT



Westzeedijk 513 • 3024EL Rotterdam
010-452 40 45 • WWW.FORMAAT.ORG

Bij Studio Sterk geven mensen met een verstandelijke beperking vorm aan een activiteit, waarbij ze meer zelfverzekerd worden en mondiger de wereld in te stappen, kortom; het helpt hen sterker te worden.

← Première Studio Sterk speelt Studio Sterk, 2012

POSTZEGEL
PLAKKEN

WERKPLAATS VOOR PARTICIPATIEF DRAMA

FORMAAT



Westzeedijk 513 • 3024EL Rotterdam
010-452 40 45 • WWW.FORMAAT.ORG

Bij Studio Sterk geven mensen met een verstandelijke beperking vorm aan een activiteit, waarbij ze meer zelfverzekerd worden en mondiger de wereld in te stappen, kortom; het helpt hen sterker te worden.



**STUDIO
STERK**