

Congres | 7 apr

30 maart 2010

[HOME](#) [MEER NIEUWS](#) [DOSSIERS](#) [SERVICERUBRIEKEN](#) [LINKS](#) [CONTACT](#)

## Hallucineren met succes op film gezet

**Medicatie kan heel effectief zijn, maar je moet er wel mee om weten te gaan. De strekking van veel zelfgemaakte filmpjes op het filmfestival 'Pillen voor de geest' in Rotterdam. Een film over de waanbeelden van een jongen die zijn pillen vergeet.**

Zijn moeder overhandigt hem een brief. 'Dit is spel nummer twee.' Zijn broer verschijnt op zijn televisie en geeft hem opdrachten: 'Knipperen met je rechteroog, en als je dit glas water drinkt, vergeet je alles. Goed concentreren.' Fahim (29) neemt de kijker mee in zijn hallucinatie. In zijn film *Een spel in de donkere ervaring* laat hij zien wat er gebeurt als je je medicijnen vergeet, of er te veel van slikt.

### Lef

Hij won er de eerste prijs mee op het filmfestival *Pillen voor de geest*. Formaat, een Rotterdamse theaterwerkplaats voor mensen met een achterstandspositie, organiseerde het festival samen met het Basisberaad, de GGZ-cliëntenraad van regio Rijnmond. De jury bestond uit een documentairemaakster, een ervaringsdeskundige die bij kinderen jeugdpsychiatrie werkt, en een kunstenaar die ook ervaringsdeskundige is. De jury is diep onder de indruk van Fahims film. Ze vindt zijn werk zeer herkenbaar, en prijst zijn lef om zijn waansysteem met anderen te delen op opleidingen vertoond moeten worden.'

### Donkere ervaring

Op de tribune glundert Fahims moeder, die in de film zichzelf speelt: ze komt voor in Fahims 'eigen' wanen. 'Hij is heel slim, hij haalde altijd tien op school, maar toen werd hij ziek. Zijn psychiater heeft mij ook een hele donkere ervaring geweest.' Nu gaat het beter, ze is niet bang dat de 'donkere' ervaring heel gedisciplineerd, hij zou zijn pillen niet vergeten te slikken, zoals in het filmpje', zegt ze. Fahim, voorstander van pillen, zegt hij. 'De mijne werken goed. Maar je moet er wel op de juiste manier mee omgaan.'

### 32 pillen op een dag

Een soortgelijke boodschap heeft Carolien Boersma (33), die de derde prijs won. Haar film *Pillen* is een zelfgeschreven rap die wordt geïllustreerd door foto's. 'Eerlijk, en recht uit het hart', zegt de jury. 'Tien jaar geleden werd ik opgenomen en helemaal volgestopt met pillen', licht Boersma toe. 'Ik heb bijwerkingen, en daar kreeg ik dan weer andere pillen tegen. Ik wist niets van psychiatrie, en dat hoorde. Op een bepaald moment slikte ik er 32 op een dag, en ik voelde me nog steeds slecht.'

### Heft in eigen handen

Met haar film wil Boersma een statement maken: 'Laat je niet te veel wijsmaken door artsen, je moet het zelf nadenken. Het is jouw leven, dus neem het heft in eigen handen.' Boersma slikt nog steeds medicijnen niet tegen pillen, hoor – ik zal de eerste zijn om toe te geven dat ik ze nodig heb. Maar nu gebr... tenminste weloverwogen.'

### Beklemmende rituelen

Marilou de Poorter, die niet op de uitreiking was, won de tweede prijs. Haar film lijkt een aanklacht tegen de enorme hoeveelheid pillen die psychiatrisch patiënten krijgen voorgeschreven. De Poorter c... *See you next lifetime* als 'een impressie van een door pillen in leven gehouden vrouwenbestaan'. Ze toont twee vrouwenhanden die minutenlang pillen uit de verschillende strips drukken en over de pillen verdelen, een monotome handeling waar geen einde aan lijkt te komen. De jury vindt het een s... rituelen zijn beklemmend. Vooral de weigering van de camera om het beeld omhoog te richten. Je ziet alleen de handen, de persoon die dit allemaal moet gaan slikken wordt genegeerd.'

### Laagdrempelig

Het is de tweede keer dat Formaat en Basisberaad Rijnmond het filmfestival organiseerden ter... de Week van de Psychiatrie. Dit jaar kregen ze acht inzendingen, waar het publiek de vijf beste... De jury koos de winnende drie. Thomas Brand, één van de organisatoren van het festival: 'ledi...



een mobieltje of een cameraatje. Een film maken is steeds laagdrempeliger. Met minimale middelen kun je al een visie of een gevoel overbrengen. Dat is de deelnemers goed gelukt.' (CS)

*De naam Fahim is op verzoek verzonden.*

Bekijk [hier](#) enkele filmpjes die werden ingezonden

©Psy, 26-03-2010

STUUR DOOR  REAGEREN  PRINT 

[Disclaimer](#)

